ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *021*	
Hora: 08:00 AM-12:00 AM	**Fecha:** 23-04-2026
Lugar:	UCA SEMILLAS DE VIDA
Dependencia que Convoca:	**Apoyo psicosocial**
Proceso:	**Familia, comunidad y redes**
Objetivo:	Promover el desarrollo integral de los niños y niñas mediante experiencias lúdicas organizadas en una feria por estaciones, que favorezcan la exploración sensorial, el movimiento, la expresión emocional y la interacción con sus familias y comunidad.

Agenda:

1. Bienvenida
2. Socialización de la temática
3. Conclusión
4. Cierre
5. Compromisos

Desarrollo:

1. Saludo:

profesional de Apoyo Psicosocial ofrecen un cordial saludo de bienvenida al personal convocado e invita a prestar especial atención para garantizar un mejor aprendizaje.

2. Socialización del tema:

La profesional psicosocial lideró un espacio enfocado en la validación y expresión de los sentimientos. En el stand "Caritas que Hablan", se explicó que las emociones son el reflejo de las vivencias de los niños y niñas. Se subrayó que la labor del adulto no es reprimir la emoción, sino orientar su gestión, priorizando el aprendizaje sobre qué hacer con lo que se siente.

Para poner en práctica estos conceptos, se realizó la dinámica "El Dado de las Emociones". Mediante el lanzamiento de un dado ilustrado, los asistentes compartieron relatos de momentos vividos asociados a la emoción resultante, permitiendo una conexión práctica entre la teoría y sus propias experiencias de vida. El dado tiene plasmada en sus caras imágenes referidas a sentimientos, cada cara del dado representa una emoción específica (tristeza, gratitud, temor, alegría, amor e ira).

Para profundizar en la conceptualización, se explicaron las funciones de las emociones básicas:

- **Alegría:** Surge ante estímulos agradables o situaciones en sintonía con nuestros deseos. Aunque es una de las emociones más valoradas, se recordó que, al igual que las demás, es transitoria.

CLASIFICADA

- **Tristeza:** Aparece frente a las pérdidas (familiares, proyectos o vínculos) y suele manifestarse con una disminución de la energía. Se enfatizó que evitarla o reprimirla suele intensificar el dolor, por lo que su aceptación es clave para el proceso de duelo.
- **Ira:** Se activa cuando percibimos una transgresión a nuestras creencias, principios o metas. Surge como una respuesta de defensa ante lo que consideramos un ataque o una injusticia.
- **Miedo:** Funciona como el sistema de alarma natural del ser humano. Se manifiesta cuando percibimos un peligro real o imaginario y sentimos que carecemos de las herramientas para enfrentarlo.

Esta dinámica promueve la reflexión sobre las emociones donde juegan un papel fundamental en el desarrollo de los niños, ya que les permiten entender y expresar sus sentimientos, así como relacionarse con su entorno de manera adecuada. Desde temprana edad, los pequeños experimentan una amplia gama de emociones, como alegría, tristeza, miedo y enojo, las cuales influyen en su bienestar emocional y en su capacidad para enfrentar los desafíos de la vida.

3. Conclusiones:

La actividad permitió concluir que el reconocimiento de las emociones es el primer paso para fortalecer los vínculos afectivos en el hogar. Al brindar a los cuidadores herramientas para identificar y gestionar sentimientos como el miedo o la ira, se promueven entornos protectores donde el niño y la niña se sienten validados. En última instancia, una adecuada gestión emocional por parte de los adultos se traduce en una crianza más empática, capaz de transformar el conflicto en una oportunidad de aprendizaje y desarrollo integral.

4. Cierre:

Con el desarrollo de la dinámica "El Dado de las Emociones", se alcanzó el objetivo de conceptualizar la salud emocional como un pilar del desarrollo integral. Los participantes identificaron que el bienestar de los niños y niñas depende, en gran medida, de la capacidad del adulto para acompañar y traducir las vivencias emocionales. La actividad finalizó resaltando que una infancia que reconoce sus sentimientos es una infancia con mayores niveles de resiliencia y habilidades sociales para enfrentar los desafíos de su contexto.

Registro fotográfico



CLASIFICADA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Propiciar momentos dentro de la rutina diaria para que los niños y niñas expresen cómo se sienten, mediante el diálogo, actividades lúdicas o recursos visuales.	Talento Humano	En adelante
Esforzarse por gestionar las propias emociones como adultos, entendiendo que el ejemplo es la principal herramienta de enseñanza para los más pequeños.	Familias de la UCA	En adelante

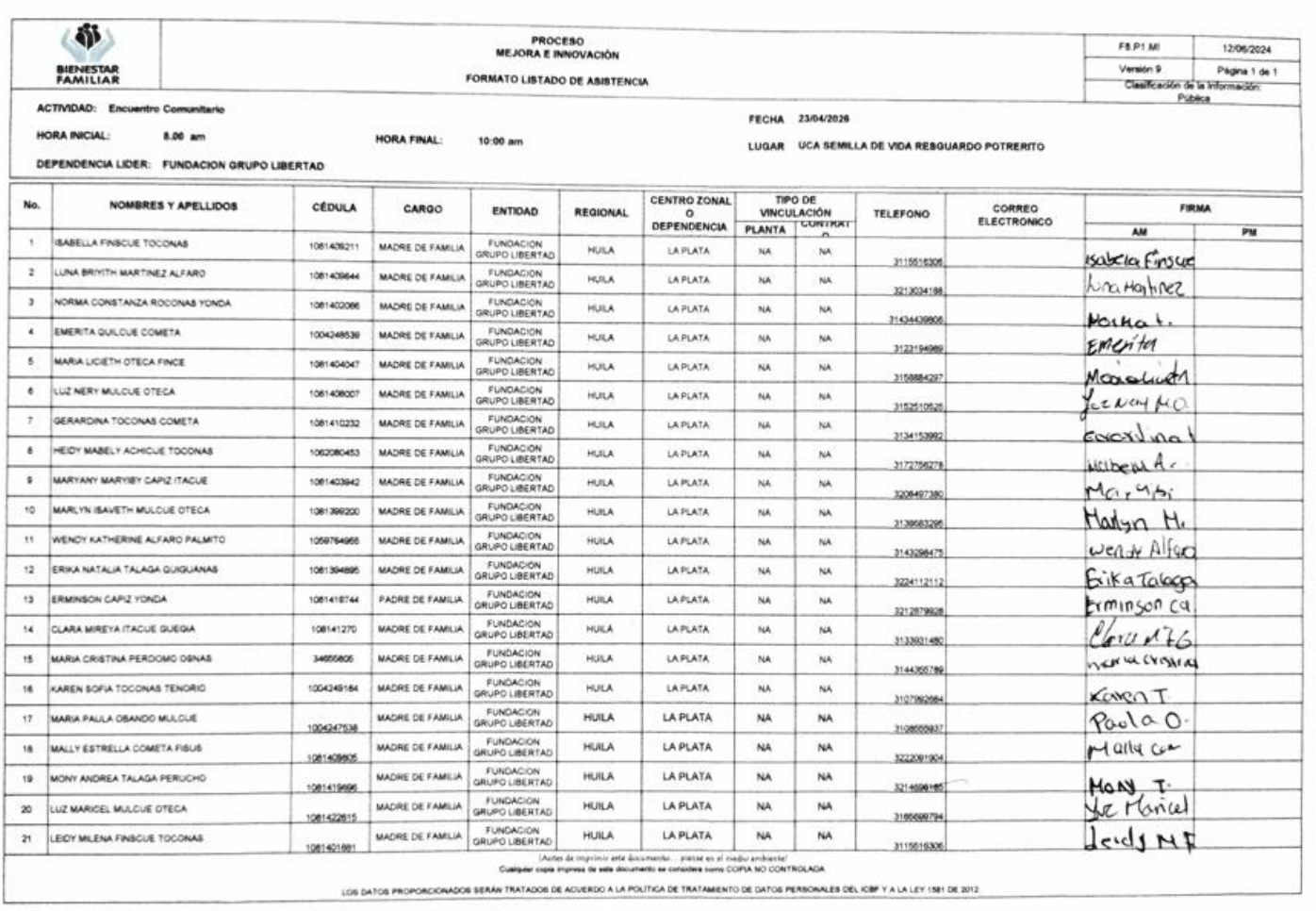
FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	

Próxima reunión *N/A*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	A convenir	A convenir	A convenir

Colaborador que elabora el acta:	YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ

CLASIFICADA



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI | 12/06/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Encuentro Comunitario

FECHA 23/04/2026

HORA INICIAL: 8.00 am

HORA FINAL: 10:00 am

LUGAR UCA SEMILLA DE VIDA RESGUARDO POTRERITO

DEPENDENCIA LIDER: FUNDACION GRUPO LIBERTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	ISABELLA FINSCUE TOCONAS	1081426211	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3115516306			
2	LUNA BRIYITH MARTINEZ ALFARO	1081439644	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3213034186			
3	NORMA CONSTANZA ROCONAS YONDA	1081402066	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3143439806			
4	EMERITA QUILCUE COMETA	1004248539	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3123194989			
5	MARIA LICIETH OTECA FINCE	1081404047	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3158884297			
6	LUZ NERY MULCUE OTECA	1081408007	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3152510526			
7	GERARDINA TOCONAS COMETA	1081410232	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3134153992			
8	HEIDY MABELY ACHICUE TOCONAS	1082080453	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3172756278			
9	MARYANY MARYIBY CAPIZ ITACUE	1081403942	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3208497380			
10	MARLYN ISAVETH MULCUE OTECA	1081399200	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3139663295			
11	WENDY KATHERINE ALFARO PALMITO	1059764966	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3143296475			
12	ERIKA NATALIA TALAGA GUIGUANAS	1081394895	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3224112112			
13	ERMINSON CAPIZ YONDA	1081418744	PADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3212879928			
14	CLARA MIREYA ITACUE GUEGIA	108141270	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3133931480			
15	MARIA CRISTINA PERDOMO OSNAS	34655805	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3144350789			
16	KAREN SOFIA TOCONAS TENORIO	1004249184	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3107992664			
17	MARIA PAULA OSANDO MULCUE	1004247538	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3108655937			
18	MALLY ESTRELLA COMETA FISUS	1081409505	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3222081904			
19	MONY ANDREA TALAGA PERUCHO	1081419996	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3214696185			
20	LUZ MARICEL MULCUE OTECA	1081422615	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3166999794			
21	LEIDY MILENA FINSCUE TOCONAS	1081421691	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3115516306			

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

CLA